

KURSUS-KURSUS JANGKA PENDEK

ASAS PERTOLONGAN CEMAS DAN CPR



PENGENALAN

Pertolongan cemas merupakan penjagaan awal untuk mereka yang cedera atau sakit. Ia merupakan khidmat penjagaan yang diberikan oleh seseorang yang mengambil berat terhadap keselamatan mangsa yang malang. Ia dilakukan sebaik sahaja berlaku sesuatu kemalangan atau kecederaan. Khidmat segera ini dan perhatian yang diberikan sebelum tibanya ambulans membawakan perbezaan yang ketara di antara hidup dan mati ataupun di antara penyembuhan keseluruhan atau sebahagian darinya.

Kursus intensif selama dua hari ini akan mendedahkan kepada para peserta tentang asas-asas teori dan praktis amalan pertolongan cemas yang amat diperlukan di persekitaran kerja atau di luar persekitaran tempat kerja.

O B J E K T I F

- Untuk meningkatkan kesedaran dan pengetahuan peserta kursus mengenai pentingnya pembelajaran tatabaca dan peranan pertolongan cemas.
- Untuk menentukan tindakan yang betul diambil bagi memberi rawatan kecemasan dan menangani mangsa yang berada dalam keadaan trauma semasa kecemasan atau kemalangan.

M E T O D O L O G I

Kombinasi ceramah, berserta tayangan slide, dan demonstrasi praktikal bertujuan untuk memantapkan pemahaman peserta kursus terhadap topik-topik yang dipelajari.

TOPIK KURSUS

Prinsip Dan Amalan Pertolongan Cemas

- Apa itu Pertolongan Cemas?
- Tubuh Manusia
- Sistem Pernafasan (Paru-Paru)
- Sistem Peredaran Darah (Jantung)
- Denyutan Nadi (Pulse)
- Memeriksa Suhu Badan
- Bila Pertolongan Cemas Patut Diberikan

Kegagalan Peredaran Darah

- Tidak Sedarkan Diri
- DRABC
- Pemeriksaan Fizikal / Posisi Selamat
- Pitam
- Kejutan (Shock)

Kecemasan & Perubatan

- Penyakit-penyakit Pembuluh Darah
- Sakit Jantung
- Tercekik
- Sistem Saraf Berpusat
- Angin Ahmar (Stroke)
- Sawan
- Masalah Pernafasan
- Asma
- Diabetes (Kencing Manis)
- Ketidakhadaman Makanan
- Keracunan Makanan
- Histeria
- Sengatan Serangga
- Patukan Ular

Pendarahan dan Luka

- Pendarahan Luaran
- Pendarahan Dalaman
- Telinga Berdarah
- Hidung Berdarah
- Jenis-jenis Luka & Cara Rawatan (Balutan)

Kecederaan Lain

- Ketegangan Otot / Kejang (Cramp)
- Terseluh dan Terkehel
- Patah Tulang
- Kecederaan Kepala
- Kecederaan Tulang Belakang
- Kecederaan Mata
- Terbakar

Resustasi Kardiopulimonari (CPR)

- Apakah CPR?
- Sebab-sebab CPR
- Pemeriksaan ABC
- Praktikal CPR

your success is our driving force